



## **Ausbildungsinhalte: Touch for Health® I – IV**

(Inhalte nach internationalem Standard)

### **TFH I**

Das Prinzip der Gesundheit – das Zusammenspiel von Energiefluss und Muskeln – die Wirkung von Stress auf Muskeln, Organe, Funktionen, Stoffwechsel, geistiger Klarheit und emotionalem Befinden – Grundlagen des Muskeltestens – die 14-Haupt-Meridiane (–Energieleitbahnen) und ihre Bedeutung und Wirkung – die zugeordneten 14 Haupt-Test-Muskeln – an- und abgeschaltete Muskeln – präzises Testen und Balancieren – verschiedene Stresslöstechniken – Differenzierung, Behandlung und Balancen von Energiefluss-Störungen – die Neuro-Lymphatischen Zonen (kurze gezielte Massage von speziellen Akupunkturpunkten) und die Neuro-Vaskulären Punkte (spezielle Punkte am Kopf) – „gestresste“ Augen- und Ohren-Energie balancieren – Selbsthilfetechniken um im Alltag aktuellen Stress abzubauen – das Austesten von Lebensmitteln, Wasch- und Pflegemitteln... (versteckte Unverträglichkeiten oder Allergien entdecken) den individuellen Bedarf austesten lernen – praktische individuelle Anwendungen – Themenorientiertes Arbeiten ...

### **TFH II**

Weitere 14 Testmuskeln – vertiefende Techniken Schwerpunkt: Rücken, Becken, Schultergürtel – vertiefende Korrekturmöglichkeiten – das Meridian-Rad – die Genialität der Fünf-Elemente-Lehre für schnelleren und umfangreicheren Überblick und effektives Anwenden (spart viel Zeit!) – Prioritäten testen – Über- und Unterenergien erkennen und balancieren – die Alarmpunkte – die Akupressur-Haltpunkte – Selbsthilfe bei Schmerzen – die Farb-Balancen...

### **TFH III**

14 weitere vertiefende Testmuskeln, d.h. ab jetzt die Möglichkeit mit allen 42 TFH-Testmuskeln arbeiten zu können – die Muskel-Schnelltestfolgen – Reaktive Muskeln – die Haltungsanalyse – der Schritt-Test – der Puls-Test – die Tibetanischen Achten – die Ton- bzw. Laut-Balance – der Verweil- oder Speichermodus...

### **TFH IV**

Vertiefung und Anwendung aller TFH-Inhalte – die Fünf-Elemente-Emotions-Balance – die Theorie der Akupressurpunkte – die Luo-Punkte – Reaktive Muskeln nach der Fünf-Elementen-Lehre – die beidseitige Muskelschwäche – die Wirbelsäule und die Wirbelreflexpunkte.